



Calendario corsi 2026

BUONGIORNO YOGA (HATHA)

mercoledì e venerdì h. 10 – 11



YOGA IN PAUSA

lunedì e mercoledì h. 13.30 – 14.30



HATHA YOGA

martedì e giovedì h. 17.30 – 18.30 e 19.30 – 20.45



YOGA DINAMICO

lunedì e mercoledì h. 19.30 – 20.45



YOGA IN GRAVIDANZA

lunedì h. 17.30



ATTIVITÀ del SABATO

Yoga in amaca antigravità

Yoga Nidra

Yin yoga

AcroYoga

Meditazione

Workshop e seminari



corsiyoganapoli.it • tel. 3400870347 (Selene)



SCAN ME