

# - CALENDARIO SETTIMANALE 2024/2025 - CENTRO YOGA E ĀYURVEDA NAPOLI di Selene Spiezia

**Meditazione:** lunedì h.10/11 e mercoledì h.17.30/18.30 (con *Selene*)  
**Vinyasa Yoga:** lunedì e mercoledì h.13.15/14.15 (con *Valentina*)  
**Buongiorno Yoga:** mercoledì e venerdì h.10/11 (con *Selene*)  
**Yoga Dinamico:** lunedì e mercoledì h.19.30/20.45 (con *Selene*)  
**Hatha Yoga:** martedì e giovedì h.17.30/18.30 h.19.30/20.45 (con *Selene*)  
**Danza del Ventre:** venerdì h.17/18.30 (con *Isabella*)  
**Workshop, seminari e formazione:** tutti i sabati

## COSTI E ABBONAMENTI:

Iscrizione annua al Centro (settembre-luglio) 20€

Una volta a settimana (4 lezioni mensili): 60€  
Trimestrale: 165€  
Semestrale: 300€

Due volte a settimana (8 lezioni mensili): 70€  
Trimestrale: 195€  
Semestrale: 360€

NB: dalle 5 alle 8 lezioni mensili il costo dell'abbonamento è sempre di 70€

Open entry mese: 90€ | Trimestrale: 255€ | Semestrale: 480€

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Vai su <https://corsiyoganapoli.it/i-corsi/iscrizione> e versa la quota di 20€; il primo ingresso sarà effettivamente prenotato una volta compilato il modulo e corrisposta la quota - da inviare tramite whatsapp alla segreteria 351.941.07.04. Regolamento completo su: <https://www.corsiyoganapoli.it/chi-siamo/regolamento>

Ingresso singolo ai gruppi:  
20€ (previa iscrizione di 20€)

Lezioni individuali:  
40€ singola | 180€ pacchetto da 5 ingressi

30€ a testa singola lezione per 2 persone | 135€ pacchetto da 5 ingressi a testa per due persone

25€ a testa singola lezione per 3 persone | 110€ pacchetto da 5 ingressi a testa per 3 persone

Per info:

Yoga, Ayurveda e Meditazione: Selene 340.087.03.47

Segreteria: Daniela 351.941.07.04