



Calendario corsi 2026/2027

BUONGIORNO YOGA (HATHA)

mercoledì e venerdì h. 10 – 11

YOGA IN PAUSA

lunedì e mercoledì h. 13.30 – 14.30

HATHA YOGA

martedì e giovedì h. 17.30 – 18.30 e 19.30 – 20.45

YOGA DINAMICO

lunedì e mercoledì h. 19.30 – 20.45

YOGA IN GRAVIDANZA

lunedì h. 17.30

ATTIVITÀ del SABATO

Yoga in amaca antigravità

Yoga Nidra

Yin yoga

AcroYoga

Meditazione

Workshop e seminari



SCAN ME



corsi.yoganapoli.it
tel. 3400870347 (Selene)